



Institutul Național de Hematologie
Transfuzională. Centrul de Transfuzie
Sanguină București



» *Donarea de sange este un act voluntar, anonim si neremunerat.*

Recoltarea de sange se face in conditii stricte de siguranta, de catre personal medical calificat, materialul de recoltare este steril si de unica folosinta, deci nu prezinta risc de imbolnavire.

- **Cand este nevoie de sange? In ce circumstante e nevoie de transfuzie?**

Nevoia de sange este permanenta deoarece toate interventiile chirurgicale majore (politraumatismele, bolile oncologice, transplantul de maduva, transplantul de ficat etc) nu s-ar putea realiza fara transfuzie de sange.

In Bucuresti sunt peste 60 de spitale care au nevoie de sange, dintre care 14 spitale sunt spitale de urgenta, 3 spitale de copii si Institutul Clinic Fundeni.

- **De ce este sanatos pentru o persoana sa doneze sange?**

Donatorii de sange sunt monitorizati din punct de vedere al starii de sanatate, li se efectueaza analize de sange, iar sangele se reinnoieste periodic si face sa scada vascozitatea acestuia indeosebi la donatorii de peste 50 de ani. Donarea de sange nu reprezinta pentru donator niciun risc daca acesta este sanatos!

- **Care este, pe scurt, procesul?**

Donatorul se prezinta la Centrul de Transfuzie cu carte de identitate valabila, este inregistrat in baza de date, completeaza un chestionar, i se efectueaza analizele de dinainte de donare si o consultatie medicala.



Institutul Național de Hematologie
Transfuzională. Centrul de Transfuzie
Sanguină București



- **Cat sange se doneaza si cat dureaza?**

Cantitatea de sange colectata de la 1 donator este de 450 de ml. Procesul dureaza intre 1 si 2 ore.

- **Care este intervalul orar si zilnic al Centrului pt a merge sa doneze sange?**

Program de primire donatori: 7.30 - 13.30

- **Ce se intampla cu sangele donatorului mai departe? Care este traseul pungii?**

Sangele este testat, procesat, validat si distribuit catre spitale, unde este administrat pacientilor care au nevoie de transfuzie sanguina.

Recomandari dupa donarea de sange:

- › repaos in sala de asteptare 15-30 minute (este foarte important repaosul post donare pentru a evita lipotimia pe scari , pe holuri si ranirea donatorului)
- › evitarea in urmatoarele 12 ore a efortului fizic intens, conducerea autovehiculelor, consumul de alcool, fumatul imediat
- › se recomanda consumul de multe lichide; iar regimul alimentar va fi bogat în proteine animale (oua, carne).



Institutul Național de Hematologie
Transfuzională. Centrul de Transfuzie
Sanguină București



Drepturile donatorilor:

Dupa fiecare donare de sange, donatorul beneficiaza de rezultatele analizelor de laborator: grup sanguin ABO si Rh, HLG (hemoleucograma), glicemie, Atg HBs, Ag/Ac HCV, Ag-Ac HIV1+2, Ac HTLV I+II, Ac –anti Treponema pallidum (bacteria care produce sifilis), ALT (transaminaza-enzima hepatica).

» De asemenea, la cerere, donatorul poate beneficia, o data pe an, de un set complet gratuit de analize de biochimie.

Inainte de donare va recomandam:

- » sa fiti odihniti si bine hidratati
- » sa nu fumati o ora si sa nu consumati alcool, grasimi, dulciuri concentrate
- » sa nu consumati medicamente (aspirina, anticoagulante, antidiabetice, etc)
- » o stare buna de sanatate fizica si mentala, stare de igiena personala corespunzatoare
- » sa aveti un act de identitate in original

Pentru a deveni donator de sange trebuie sa indepliniti următoarele condiții:

- » vârsta cuprinsă în intervalul 18-60 ani
- » greutate peste 50 kg
- » puls regulat, 60 -100 bătăi/minut.
- » tensiune arterială sistolică între 100 și 180 mmHg
- » să nu fi suferit intervenții chirurgicale în ultimele 6 luni
- » femeile să nu fie: însărcinate, în perioada de lăuzie, în perioada menstruală
- » să nu fi consumat grăsimi sau băuturi alcoolice cu cel puțin 48 de ore înaintea donării



Institutul Național de Hematologie
Transfuzională. Centrul de Transfuzie
Sanguină București



› sa nu fii sub tratament pentru diferite afectiuni: hipertensiune, boli de inima, boli renale, boli psihice, boli hepatice, boli endocrine

Criterii de excludere temporara:

- › boli infecțioase (gripă, infectii bacteriene);
- › anemie; examinare endoscopică, transfuzii, intervenții chirurgicale, tatuaje, contact apropiat cu persoane cu hepatită, HIV;
- › sarcină, alăptare; tratamente dentare;
- › consum de alcool în ultimele 48 de ore

Donatorii nu trebuie să aiba sau sa fi avut urmatoarele boli:

- › hepatită (de orice tip)
- › TBC
- › sifilis
- › malarie
- › epilepsie si alte boli neurologice
- › boli psihice
- › bruceleză
- › ulcer
- › diabet zaharat
- › boli de inimă
- › boli de piele: psoriazis, vitiligo
- › miopie forte peste (-) 6 dioptrii
- › cancer